

Текст анонса для книги:

Эта небольшая работа посвящена тому, как правильно посчитать количество пропущенных намазов и как их все восполнить. Корректный способ подсчетов и совершения молитв, тайм-менеджмент, мотивация, размышления о пути к искренности и методические указания для растерявшихся. Правила восполнения изложены в соответствии с ханафитским мазхабом.

## **Восполнить всё**

**Во имя Аллаха,**

**Милостивого ко всем на этом свете и только к верующим – на том**

Отвечая на многочисленные вопросы о пропущенных намазах, автор счел, что необходимо составить короткую книгу о разных аспектах восполнения молитв: строго научных, практических и духовных. Правила изложены в соответствии с ханафитским мазхабом в исламском праве.

С ситуацией, когда необходимо восполнить намаз, могут столкнуться как мусульмане, не практиковавшие религию, так и те, кто давно соблюдает установления Шариата. Это может быть разовый пропуск намаза (например, если человек случайно проспал утреннюю молитву) или десятилетия долговых намазов (когда этнические мусульмане приходят к соблюдению религии по итогам «кризиса среднего возраста» или вовсе в старости).

Безусловно, читать намаз обязательно (*фард*). Совершеннолетний мусульманин в идеале не должен пропускать ни одного обязательного намаза. Иногда, впрочем, он вынужден восполнять намаз не по своей вине – и грех пропуска намаза не записывается. Итак, попробуем разобраться, в каких случаях может так получиться, что намаз пропущен и его нужно возместить, а когда – восполнять не нужно.

### **Какие пропущенные намазы восполнять не нужно?**

1. Намазы, пропущенные женщиной в состоянии легальной менструации (*хайд*) и послеродового очищения (*нифас*), не восполняются. Однако, для того чтобы воспользоваться этим правилом, нужно знать, как рассчитывать дни *хайда* и *нифаса* по Шариату. Это правило не означает, что женщине не надо восполнять все намазы, которые она пропустила, когда у нее были кровяные выделения. Оно означает другое: женщине следует правильно рассчитать дни шариатской менструации, и восполнять намазы, пропущенные в эти дни, не следует, однако может быть такое, что ей придется восполнить несколько дней намазов,

пропущенных во время кровотечения, которое не считается ни *хайдом*, ни *нифасом*, как выяснилось впоследствии. Об этом будет рассказано чуть подробнее в других главах.

2. По ханафитскому мазхабу обязательный намаз, который женщина не успела совершить, поскольку менструация началась во время этого намаза, не восполняется, даже если кровотечение началось непосредственно во время совершения этого намаза, то есть она уже успела вступить в обязательный намаз.

3. Не обязательно восполнять намазы, пропущенные до достижения совершеннолетия. Совершеннолетие, однако, по Шариату наступает значительно раньше, чем мы можем подумать: девочки становятся совершеннолетними с первой менструацией, а мальчики – с первой эякуляцией; если ни того, ни другого долго не происходит, то ребенок становится совершеннолетним, когда ему исполнится пятнадцать лунных лет.

4. Не обязательно восполнять намазы, пропущенные до принятия Ислама (при условии, что до этого человек был изначально неверующим (*кафир асли*)).

5. Не обязательно восполнять намазы, пропущенные в обмороке или коме, если их больше пяти.

6. Не обязательно восполнять намазы, если человек пропустил их, будучи сильно болен, так что был не в состоянии даже слегка наклонять голову, и их более пяти. В такой ситуации обязанность совершать своевременный намаз спадает. Если намазов больше пяти, то намазы можно не восполнять, как и человеку в обмороке. Однако по этому вопросу есть расхождения (иное мнение – что восполнять все равно надо), однако вышеизложенное – более правильно, и это мнение передается, к примеру, в «Фатава Захирия». Человек может попасть в такую ситуацию, если, например, парализован.

### **Какие намазы восполнять надо?**

1. Надо восполнить намазы, пропущенные случайно. Например, мусульманин поставил будильник на *фаджр* и проспал. Или забыл, что надо сделать намаз, или не заметил, что время намаза уже кончилось. За такой пропуск намаза грех не записывается, однако возместить все равно обязательно. И при возмещении человек уже не получит той награды, которую он получил бы, если бы совершил намаз вовремя. Если же он не восполнит этот намаз до конца жизни, то ему запишется грех.

2. Надо восполнить намазы, пропущенные намеренно. И тут неважно, человек помнит о намазе и сознательно игнорирует его или просто не практикует религию, будучи мусульманином. Таким образом, если этнический мусульманин не совершал намаз в течение какого-то времени, то ему следует восполнить намазы, пропущенные с наступления совершеннолетия и до времени, когда он начал читать намаз. Напоминаю, что совершеннолетие в Исламе связано с наступлением половой зрелости: с первой менструацией у девочек и первой эякуляцией у мальчиков.

3. Человеку, пропустившему намазы из-за паралича (см. выше), обморока или комы, следует их восполнить, если их пять или меньше.

4. Хотя женщина и не восполняет обязательные намазы, пропущенные в период менструации и послеродового кровотечения, может возникнуть такая ситуация, что ей нужно будет восполнить намазы за некоторое количество дней, поскольку постфактум выяснилось, что то, что она принимала за менструацию (*хайд*), оказалось метроррагией (*истихада*). Проще говоря, например, она думала, что у нее месячные, и не молилась, а потом кровотечение превысило десять дней – и все расчеты изменились: кровь, которую она считала кровью менструации, перестала считаться таковой. Так, например, если кровотечение превышает десять полных дней, женщина должна «вернуться к *адату*», то есть месячными будет считаться только тот период, который соответствует ее последним действительным месячным (чаще всего *адатом* будет выступать менструация прошлого месяца). За пропуск намазов таким образом грех не записывается, однако восполнить их обязательно. Чтобы вычислить подобные ситуации, где надо восполнить намазы, каждой женщине необходимо изучать женский фикх, то есть фикх женских маточных кровотечений.

5. Необходимо восполнить желательный намаз, если женщина успела в него вступить и у нее началась менструация.

6. Также следует восполнить намазы, которые вы совершали своевременно, однако они оказались не действительны. К сожалению, учитывая, как много в наши дни смуты и невежества, может выясниться, что ваши намазы, сделанные в прошлом, не действительны. Например, если женщина не совершала полное омовение (*гусль*) после конца менструации, или если мужчина не умывал лицо полностью в малом омовении, или если женщина читала намаз в коротком платье, открывающем большую часть ног. Внимание! Что нарушает намаз, а что – нет, это не предмет исследования в данном цикле статей. Если у вас есть вопросы по этой теме, обратитесь к знающему человеку – он подскажет, действителен или нет ваш намаз. Ничего не додумывайте сами. Мы еще раз

немного коснемся этой темы, иншаАллах, в главе о том, как рассчитать количество пропущенных намазов.

### **Какие виды намазов надо восполнять?**

1. Нужно восполнять пять ежедневных обязательных (*фард*) намазов: *фаджр*, *зухр*, *аср*, *магриб*, *иша*.

2. Согласно ханафитскому мазхабу, также необходимо восполнить пропущенный *витр*-намаз (читаемый в три ракаата с *дуа Кунут* в третьем ракаате после совершения намаза *иша* и до наступления времени намаза *фаджр*).

3. Надо восполнять намазы, которые человек по обету обязал себя совершить в какое-то конкретное время, но не совершил.

3. Желательные намазы не восполняются. Сюда относятся любые виды желательных намазов: *сунна до зухра*, *сунна после магриба*, намаз *таравих*, намаз *духа* и так далее.

4. Из пункта номер 3 (желательные намазы не восполняются) есть два исключения:

- Можно восполнить *сунну фаджра* (два ракаата до намаза *фаджр*) в тот же день до наступления зенита. Это будет исключением из правила из-за огромной ценности этого намаза и из-за того, что *сунна фаджра* близка к степени обязательности (то есть она «почти *ваджиб*»). После зенита возможность восполнить *сунну фаджра* исчезает.
- Желательные намазы, которые вы начали и не завершили, обязательно восполнить. Этот намаз теперь обязательно восполнить, хотя изначально он не был обязательным – он был желательным. Это основывается на базовом правиле «начатое и прерванное желательное поклонение должно быть восполнено», которое распространяется не только на намаз, но и на пост, хадж и так далее. Возлагая на себя желательное поклонение, человек тем самым морально обязуется его завершить. Разумеется, таких случаев обычно немного – чтобы человек начал читать намаз и не закончил. Что касается просто пропущенных желательных намазов, они не восполняются (см. пункт 3).

### **Важные примечания:**

## **1. Восполнение намазов, пропущенных в пути.**

Намазы, пропущенные в пути, восполняются как сокращенные. Согласно мазхабу имама Абу Ханифы (да помилует его Аллах) в долгом пути путник обязан сокращать намазы, то есть читать обыкновенно четырехракаатные молитвы (*зухр*, *аср*, *иша*) как двухракаатные. Насчет того, начиная с какого расстояния путь считается долгим, есть расхождения внутри мазхаба, а также и вне его, так как ранние ученые измеряли длину пути не мерами длины, а днями. При переводе дней пути в современные меры длины возникают небольшие разногласия (в частности, например, связанные с тем, какую милю брали за образец: шариатскую или английскую). Поэтому вы можете встретить разные данные (как правило, в пределах 77-100 километров). Мы придерживаемся точки зрения, что минимум шариатского пути равен 88,8 км, однако это вопрос дозволенного разногласия.

Если вы пропустили четырехракаатный намаз в пути и должны его восполнить, то даже в случае, если вы уже вернулись домой и путником быть перестали, намаз все равно надо восполнять как сокращенный. Аналогично этому, если в пути вы восполняете намазы, пропущенные дома, их надо восполнять как полные, несмотря на то что вы путник и своевременные *зухр*, *аср* и *иша* читаете в два ракаата.

Это нужно учесть при расчетывании количества намазов, которые надо восполнить. Мы вернемся к этому, когда будем демонстрировать на примерах, как рассчитать количество пропущенных намазов.

## **2. На кого распространяется обязанность восполнить все пропущенные намазы до своевременного?**

В ханафитском фикхе существует требование последовательности в восполнении намазов, если пропущенных намазов пять или меньше: в таком случае их надо восполнять в той последовательности, в какой вы их пропустили, и до своевременного намаза. Это довольно сложные правила, которые изложены в отдельной главе этой книги. Здесь я хочу только обратить внимание на то, что к вам эти правила не относятся, если пропущенных намазов у вас больше пяти или было больше пяти, но вы не восполнили их до конца (например, вы были должны месяц намазов, восполнили почти все, осталось три намаза: хотя технически у вас меньше пяти пропущенных намазов, требование восполнить их в строгой последовательности до своевременного на вас еще не распространяется – оно будет распространяться на вас вновь, только когда вы полностью восполните намазы до нуля).

## Как восполнить пропущенные намазы?

Если вы пропустили намаз по своей вине, то следует покаяться в этом грехе. Частью покаяния (*тауба*) будет восполнение намазов, то есть в данном конкретном случае следует не только искренне раскаяться, но и приложить все усилия к тому, чтобы восполнить пропущенное.

В случае, если намаз был пропущен не по вашей вине и греха нет, нужно просто восполнить намаз.

Восполнить значит прочесть намаз, аналогичный пропущенному, с намерением на восполнение. Намерение на намаз звучит примерно следующим образом: «Я намереваюсь восполнить первый пропущенный *фаджр/зухр/аср/магриб/иша/витр*». Разумеется, название самого намаза может звучать иначе, в соответствии с вашим языком и идиолектом. Отметим и то, что намерение проговаривать вслух не обязательно (хотя это желательно (*мустахабб*)), как не обязательно и мысленно оформлять его как предложение (вербально думают не все). Для того чтобы намерение было действительным, достаточно осознания того, что вы собираетесь совершить.

### **Можно ли не восполнять обязательные намазы, но вместо них делать желательные?**

Это довольно распространенное поверье – что намазы восполнять не надо, вместо этого следует усердствовать в желательных намазах. Такой подход неправилен.

Большинство ученых считало, что желательные намазы действительно помогают устранить допущенные ошибки в обязательных намазах и служат своего рода компенсацией за промахи, однако они не заменяют намаз, если он вообще не был совершен. Таким образом, не получится читать желательные намазы вместо восполнения обязательных.

Да, есть и другое мнение (редкое) – что желательные намазы все-таки могут заменить обязательные, однако, даже если считать так, нет никакого указания на количество. Может быть, один обязательный намаз равен тысяче желательных. Мы не знаем численного соотношения *фардов* и *сунн*. Поэтому даже те ученые, которые полагали, что своего рода замена теоретически возможна, не считали дозволенным не восполнять пропущенные обязательные намазы, заменяя их желательными.

## **Можно ли не читать желательные намазы, пока я восполняю обязательные?**

В ханафитском мазхабе (согласно которому составлена эта книга) не допускается не совершать намазы *сунна муаккада*, если есть долговые намазы. Необходимость отказаться от *сунн* – это мнение шафиитского мазхаба, но не ханафитского. В мазхабе имама Абу Ханифы (да помилует его Аллах) нужно по-прежнему усердствовать в намазах *сунна муаккада*. Несовершение *сунны муаккада* регулярно и без уважительной шариатской причины считается грехом. Поэтому вам следует как выделить время на восполнение, так и продолжать читать два ракаата перед *фаджром*, четыре ракаата перед *зухром* и так далее.

Хочу отметить, что мнение насчет того, обязательно или нельзя читать *сунну*, если есть долговые намазы, вызывает какие-то странные реакции в *мукаллидах* обоих мазхабов: ханафитского и шафиитского. Ханафиты страдают, что нужно читать еще и *сунны*, времени не хватает. Шафииты страдают, что теперь *сунну* нельзя читать – вместо того чтобы усерднее восполнять. СубханАллах! Следуйте своему мазхабу и успокойтесь! Вы уверены, что, перейдя в другой мазхаб, вы не были бы точно так же не довольны новым решением? Всё, что в вашем мазхабе считается способом совершения поклонения, и есть поклонение.

Восполнение намазов – это вопрос убежденности и тайм-менеджмента. Вот и все. На практике очень редко бывает так, что человек не успевает восполнять намазы именно из-за совершения намазов *сунна муаккада*. Те, кто восполняет, восполняют, успевая и желательные намазы. Те, кто не восполняет, ищет повод. И не факт, что даже *сунны* в этом случае они будут делать регулярно, хотя и используют их как щит от восполнения *фардов*. Да защитит нас Аллах.

## **Если я буду восполнять намазы в Мекке/в Медине, зачтется ли этот намаз за десять/сто/семьсот/тысячу?**

Нет. В текстах, где говорится об этом, имеется в виду разница в награде, но не буквальная фикховая аналогия.

## **Можно ли выплатить *фидью* за пропущенные намазы?**

Короткий ответ: да, но для этого надо умереть.

Пока вы живы, у вас есть возможность восполнить намаз физически. Поэтому выплачивать *фидью* за пропущенные намазы не разрешается. Лучше всего – успеть восполнить всё при жизни.

Однако вам следует указать в завещании, сколько у вас пропущенных намазов, с тем чтобы наследники в случае вашей смерти выплатили бы из вашего имущества необходимую сумму. ИншаАллах, если вы усердно восполняли намазы в течение жизни и не успели, это зачтется как восполнение. Наследники могут выплатить *фидью* за пропущенные намазы умершего, даже если он не указал это в завещании, и есть надежда, что это тоже примется.

Будет правильным указать необходимость выплачивания *фидьи* в завещании заранее и вести календарь восполнения в любой форме, чтобы, если вы умрете, наследники смогли узнать, сколько намазов вы уже восполнили и сколько осталось.

По ханафитскому мазхабу на восполнение намазов выделяется время до смерти. Нет конкретного количества намазов, которое нужно восполнять в день. Поэтому вы можете составить удобный для себя график восполнения (см. ниже).

Однако если человек не восполнит намазы до своей смерти, то умрет в грехе. В этом случае, как говорилось выше, наследники выплачивают *фидью* за пропущенные и не восполненные намазы. Есть надежда, что это примется. Но рассчитывать только на посмертные выплаты не стоит. На нас лежит обязанность восполнить пропущенные намазы при жизни, а *фидья* после смерти – это своего рода спасательный жилет, который может помочь, но ваши усилия тоже лягут на чашу весов.

Поэтому самое правильное, что можно сделать, – это прямо сейчас принять решение регулярно восполнять пропущенные намазы, если вы еще этого решения не приняли.

### ПРЯМО СЕЙЧАС РЕШИТЕ ВОСПОЛНИТЬ ВСЁ!

Ежедневное восполнение молитв может вас перековать полностью, сделать сильнее и ближе к Аллаху, если подойти к этому делу с правильной мотивацией.

Смотрите на восполнение не как на жертву и необходимость догонять – это слишком тяжело для психики современного человека: увы, как правило, нам невыносимо и непривычно жить под постоянным давлением и в печали. Но в ежедневном восполнении можно увидеть новые духовные горизонты – дополнительные намазы, иншаАллах, укрепят вашу связь со Всевышним, приучат к большему объему поклонения и сделают вас сосредоточеннее.



А после того как восполните все намазы, вы сможете продолжать молиться с той же интенсивностью, заменив восполняемые намазы желательными. Самое главное – не смотрите на восполнение просто как на марафон. Держите в уме не только цель, но и процесс: даже если до цели тысячи пропущенных намазов, каждый новый восполненный приближает вас к Аллаху. А разве есть что-то лучшее в этом мире?

## ПРАВИЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ ПРИНЯТО? ХВАЛА АЛЛАХУ!

Осталось обговорить несколько фикховых нюансов.

### В какое время дня можно восполнять намазы?

Общее правило такое – можно восполнять намазы в любое время дня, кроме трех временных промежутков<sup>1</sup>:

- 1) Во время восхода, то есть после окончания намаза *фаджр*. Это время длится, пока не с неба не исчезнет красный оттенок и пока не посветлеет. Проще говоря, восход занимает примерно двадцать минут после окончания намаза *фаджр*.
- 2) Во время зенита. Это время, когда солнце находится в наивысшей точке над горизонтом. Еще его описывают как промежуток между намазом *духа* и намазом *зухр*. С наступлением времени *зухра* запрет на восполнение намазов снимается.
- 3) На закате, однако – внимание! – имеется в виду не время *магриба*, а конец времени намаза *аср*, когда солнце перестает слепить глаза и его свет желтеет. Это занимает примерно последние двадцать-тридцать минут намаза *аср* (длительность варьируется в зависимости от страны).

Все намазы, восполняемые в эти три временных промежутка, НЕ БУДУТ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ. Поэтому нужно не забывать об этом правиле трех нежелательных времен.

Тем не менее, вопреки расхожему мнению, намазы можно восполнять в следующих ситуациях:

---

<sup>1</sup>المنهية الثلاثة إلى لل قضاء وقت العمر أوقات وجميع<sup>1</sup>  
عابدين ابن قال  
والغروب والاسواء الطلوع وهي (المنهية الثلاثة إلى قوله)  
(سعيد، 66، 2/ المحتار، رد)

- 1) Можно восполнять намазы после совершения намаза *аср* до наступления желтизны (то есть времени № 3 выше). Иными словами, если вы сделали *аср* в начале времени (хотя его желательно откладывать), вы можете восполнять намазы после него вплоть до времени, пока свет не станет мягким и желтым (примерно за 20-30 минут до *магриба*).
- 2) Можно восполнять намазы после совершения намаза *фаджр* и до времени его окончания (*шурук*).

### **Сохиб ат-тартиб**

Это одна из самых сложных тем ханафитского фикха в разделе намаза. Если у вас большие долги по намазам, она для вас пока не актуальна, и эту главу смело можно пропустить. Текст ниже предназначен для тех, у кого больших долгов уже нет, а также для тех, кто интересуется логикой фикховых построений.

Ранее мы указали, что по ханафитскому мазхабу на восполнение намазов выделяется время до смерти. Это, в целом, верно, поскольку мы фокусируемся на восполнении большого количества пропущенных намазов, однако есть важное добавление.

Если человек – *сохиб ат-тартиб*, то он должен восполнить пропущенные намазы, прежде чем исполнит своевременный. *Сохиб ат-тартиб*, в свою очередь, – это тот, кто пропустил менее шести намазов. Менее шести – это один, два, три, четыре, пять (логично!). Считается, что более пяти намазов сложно восполнить одновременно, поэтому все, у кого пропущенных намазов шесть и больше, пользуются этим облегчением и не имеют статус *сохиб ат-тартиб*.

Поясняем – речь идет о человеке, у которого нет долговых намазов вообще: либо он никогда не пропускал намазы (хвала Аллаху!), либо долговые намазы у него когда-то были, но он восполнил их все, сведя долг к нулю. Итак, у мусульманина вообще нет пропущенных намазов. И он пропускает один намаз/два/три/четыре/пять. На практике это может случиться, когда мусульманин просыпает один или два намаза, или забывает о времени, или находится в какой-то затруднительной ситуации, когда не может сразу сообразить, как ему сделать намаз, и упускает время намаза. Вот тогда он будет считаться *сохибом ат-тартиб*.

Особенность этого статуса заключается в том, что

- 1) пропущенные намазы надо восполнить до своевременных,

- 2) а если их не восполнить, то своевременный намаз будет считаться подвешенным (*маукуф*).

Подвешенный намаз – это такой намаз, про который мы пока не знаем, действителен он или нет. Действительность этого намаза зависит от того, когда будет восполнен пропущенный намаз. Если он восполнит пропущенный намаз, после того как сумма пропущенных и подвешенных<sup>2</sup> станет равна шести и более, то все подвешенные станут действительными. Если он восполнит пропущенный намаз, прежде чем сумма пропущенных и подвешенных станет равна шести, то все подвешенные станут недействительными – и их надо будет переделать.

Эта техническая перемена статуса намазов связана с тем, что, как только количество пропущенных и подвешенных намазов вместе станет равно шести, человек теряет статус *сохиб ат-тартиб*. А, как мы знаем, у человека, который не имеет статуса *сохиб ат-тартиб*, своевременные намазы не становятся подвешенными, оттого что он не восполнил все пропущенные до них.

Тут можно задать вопрос: «Но если все его подвешенные намазы стали действительными, значит, у него ноль подвешенных и прежнее количество пропущенных. А это меньше шести. Получается, он мгновенно снова получает статус *сохиб ат-тартиб*?» Нет, не получает. Если человек потерял этот статус, он возвращается к нему только тогда, когда все долги будут восполнены.

Аналогично этому, если человек должен был восполнить пятьдесят намазов и восполнил сорок девять из них, он не становится *сохибом ат-тартиб* – и ему не обязательно восполнять последний оставшийся намаз до своевременного.

### **Из правила есть два исключения:**

- 1) Если осталось мало времени до конца намаза, так что, если читать пропущенный, не успеешь своевременный, надо читать сначала своевременный – и он не станет подвешенным. Своевременный намаз будет действителен, и его не надо переделывать.
- 2) Если у человека есть пропущенный намаз, но он об этом не помнит вообще или просто забыл прочитать его сначала, то своевременный намаз будет действителен, и его не надо переделывать.

А теперь попробуем разобрать это правило на примерах.

---

<sup>2</sup> Считаем только *фард*-намазы, *сунны* и *витр* не плюсуем.

### **Пример 1:**

Мусульманин проспал *фаджр*. Он должен восполнить этот *фаджр* до своевременного *зухра*. Если он не восполнил его до *зухра*, *зухр* станет подвешенным. Если он не восполнит его до *асра*, *аср* тоже станет подвешенным. Допустим, он восполнил его во время *магриба* до своевременного *магриба*. Считаем количество намазов: 1 пропущенный (*фаджр*) + 2 подвешенных (*зухр* и *аср*) = 3. Три меньше шести, следовательно, *зухр* и *аср* стали недействительными. Теперь у него два пропущенных намаза (только *зухр* и *аср*, а *фаджр* он уже восполнил), и ему надо их восполнить опять же до этого своевременного *магриба*.

### **Пример 2:**

Мусульманин проспал *фаджр*. Он должен восполнить этот *фаджр* до своевременного *зухра*. Если он не восполнил его до *зухра*, *зухр* станет подвешенным. Если он не восполнит его до *асра*, *аср* тоже станет подвешенным. Допустим, он восполнил его во время *зухра* следующего дня до своевременного *зухра*. Считаем количество намазов: 1 пропущенный (*фаджр*) + 5 подвешенных (*зухр*, *аср*, *магриб*, *иша*, *фаджр*) = 6. Шесть – минимальное число, при котором человек теряет статус *сохиб ат-тартиб*. Его *зухр*, *аср*, *магриб*, *иша* и *фаджр* (второго дня) действительны. Ничего восполнять не нужно.

Пусть Аллах сделает эту главу понятной и полезной для читателей.

### **Начинаем восполнять: что нужно сделать?**

#### **1. Если человек пропустил намаз не по шариатской уважительной причине, нужно раскаяться.**

Покаяние (*тауба*) должно быть искренним. Чтобы покаяние было действительным, надо соблюсти следующие условия:

- 1) сожалеть о совершенном грехе;
- 2) прекратить совершение греха (то есть перестать пропускать намазы);
- 3) иметь намерение никогда не совершать этот грех снова.
- 4) в данном случае восполнение намазов – это часть покаяния.

#### **2. Необходимо знать, что пропущенные намазы следует восполнить.**

3. **Надо понять, как рассчитать количество пропущенных намазов, и посчитать их количество.**
4. **Нужно научиться быстро восполнять намазы.**
5. **Следует распланировать возмещение в зависимости от вашей индивидуальной ситуации.**
6. **И, конечно, надо все возместить с помощью Всевышнего. И от Аллаха – тауфик.**

Второй пункт мы подробно разобрали в начале цикла. Дальше речь пойдет о пунктах 3-6.

### **Как рассчитать количество пропущенных намазов?**

Основное правило – нужно выбрать число, в котором вы уверены. Проще говоря, мы восполняем только те намазы, которые мы точно пропустили. Если человек сомневается в количестве, то надо выбрать то, в чем он уверен. И это поле битвы с шайтаном и собственными неврезами.

Примерно на этом этапе человека охватывает паника: он не уверен вообще ни в чем и готов восполнить намазы за всю сознательную жизнь и накинуть еще годик на всякий пожарный. Потом ему начинает казаться, что восполнить все невозможно, а потом – что невозможно даже посчитать. Дальше могут расцвести идеи, полные беспечности: «А может, я пропустил меньше, чем думаю? Не десять лет, а год? А может, вообще не восполнять?» Если вы подвержены *васвасам*, круг замкнется – а вы даже не приступили к грубым базовым расчетам. Именно этого шайтан и добивается – чтобы вы бросили, не начав.

### **(Очень) краткий курс по борьбе с наущениями**

Всего пять пунктов!

- Если вы намаз не делали вообще (то есть пропустили его) – записывайте его как пропущенный.
- Если вы не знаете/не уверены, делали намаз или нет, не записывайте его в пропущенные.
- Не восполняйте ничего на всякий случай! Это наущения шайтана. Не накидывайте лишней десяток намазов для уверенности, не добрасывайте пару лет *джахилии* («таким *джахилем* был, наверно, все не

действительно, восполню-ка и их тоже»).

- Если вы намаз читали, но не уверены, действителен он или нет, вспомните, как вы его читали, и обратитесь к знающему человеку с вопросом. Пока вы не выяснили, действителен намаз или нет, НИЧЕГО НЕ ЗАПИСЫВАЙТЕ В ПРОПУЩЕННОЕ.
- Постарайтесь вспомнить, сколько намазов прочитали и как. Но важно не перестараться и не уйти в бесплодные невротические думы, когда человек пытается вспомнить, напрягается, нервничает и его мысли замыкаются в круг. Если не можете вспомнить что бы то ни было после небольшого раздумья (небольшое – это не час, а значительно меньше!), перестаньте вспоминать и НЕ ЗАПИСЫВАЙТЕ ТО, В ЧЕМ НЕ УВЕРЕНЫ.

Теперь разберем на примерах, как рассчитывать количество пропущенных намазов.

### **Пример 1 (самый простой)**

Мусульманин вообще не читал намаз три невысоких года. Он умножает 365 на 3 и получает всего 1095 дней. Значит, ему нужно восполнить 1095 *фаджров*, 1095 *зухров*, 1095 *асров*, 1095 *магрибов*, 1095 *иша* и 1095 *витров*.

### **Пример 2**

Мусульманин стал усердно соблюдать религию в 20 лет. До этого, в школе, он читал намаз очень нерегулярно, но знает, что когда пошел в институт в 17 лет, то делал *иша* перед сном и довольно часто читал *магриб* в мечети рядом с институтом.

#### ***Шаг первый. Рассчитываем количество намазов, пропущенных в школе.***

Совершеннолетие наступило у мальчика примерно в 13 лет (первая эякуляция). Считаем количество пропущенных намазов: 4 (17-13) года умножаем на 365 и прибавляем 1 (каждый четвертый год – високосный). Получаем 1461 день. Это значит 1461 *фаджр*, 1461 *зухр*, 1461 *аср*, 1461 *магриб*, 1461 *иша* и 1461 *витр*. Он не помнит точно, сколько намазов сделал, но не меньше 140 и не больше 150 каждого вида, кроме *вitra*. Вычитаем 150 из количества пяти обязательных намазов. Получаем 1311 *фаджр*, 1311 *зухр*, 1311 *аср*, 1311 *магриб*, 1311 *иша* и 1461 *витр*.

#### ***Шаг второй. Рассчитываем количество намазов, пропущенных в***

*институте.*

3 (20-17) года умножаем на 365 (допустим, високосных не было). Получаем 1095 дней – это 1095 *фаджров*, 1095 *зухров*, 1095 *асров*, 1095 *магрибов*, 1095 *иша* и 1095 *витров*. Вычитаем все намазы *иша*. Прикидываем, какую часть всех *магрибов* он пропустил. Он сомневается, выбирает между 1/5 и 2/5. Надо спросить себя: «Уверен, что 2/5 пропустил?» Если ответ – «нет», то надо уменьшить количество. Берем 1/5. Делим количество пропущенных *магрибов* на 5. В итоге получаем 1095 *фаджров*, 1095 *зухров*, 1095 *асров*, 219 *магрибов* и 1095 *витров*.

**Шаг третий. Складываем пропущенные намазы за эти два периода.**

Получаем 2406 *фаджров*, 2406 *зухров*, 2406 *асров*, 1530 *магрибов*, 1311 *иша* и 2556 *витров*.

### **Пример 3**

Мусульманка пропустила 10 лет намазов. За это время у нее родилось два ребенка.

**Шаг первый. Считаем дни в общем.**

365 умножить на 10 = 3650. Прибавляем 2 дня (високосных было два). Итого 3652 дня.

**Шаг второй. Вычитаем дни менструаций.**

Для этого нужно взять ее женский календарик. Умножаем ее среднюю продолжительность менструации (*адат*) на количество месяцев. Допустим, у нее *адат* колеблется между 6 и 8 днями. Берем 7. Вычисляем количество месяцев: 12 умножить на 10 = 120. Вычитаем месяцы без менструации после рождения каждого ребенка: 120 – 24 – 9 = 87. Умножаем 7 (*адат*) на 87 (количество месяцев). Получаем 609 дней.

$$3650 - 609 = 3041$$

**Шаг третий. Вычитаем дни послеродового очищения (нифас).**

Первый нифас длился 20 дней, второй – 21 день. Итого – 41 день.

$$3041 - 41 = 3000$$

Итак, ей нужно восполнить 3000 *фаджров*, 3000 *зухров*, 3000 *асров*, 3000 *магрибов*, 3000 *иша* и 3000 *витров*.

### *Примечание 1*

*Если средняя продолжительность менструации после родов сменилась (а такое бывает часто), то расчеты будут длиннее: надо будет рассчитывать каждый промежуток по отдельности.*

### *Примечание 2*

*Если женщина не вела календарик, это усложняет дело, но не делает его невозможным. Опираемся по максимуму на то, что помним.*

Наконец, после примеров, хочу посоветовать довольно удобную программу для смартфонов под названием **«Debt to the Divine»**. Она простенькая, сложные расчеты на ней не произвести, но если у вас простой случай (как в примере 1), то можно рассчитать прямо в ней. Ищется по запросу «Debt to the Divine» там же, где вы скачиваете все программы для телефона вашей марки. Есть для айфонов и андроидов.

*Математически сообразительные же могут использовать программу для отслеживания темпа восполнения, даже если их случай требует сложных расчетов: количество намазов считаем самостоятельно, а потом вбиваем их в программу, подкручивая количество дней и восполненных намазов.*

### **А если часть намазов пропущена в пути?**

Напомню, что четырехракаатные намазы в пути читаются как двухракаатные и восполняются так же.

Что это значит на практике? Это означает, что надо постараться вспомнить, сколько примерно дней вы находились в пути (*сафар*) в годы, когда не читали намаз или читали его нерегулярно.

По ханафитскому мазхабу минимальное расстояние пути – 88,8 км. Если между вашим домом и местом прибытия расстояние такое или больше, то в пути вы должны сокращать намазы, то есть читать четырехракаатные намазы (*зухр*, *аср*, *иша*) как двухракаатные. Если в месте прибытия вы остаетесь менее 15-ти дней, то и там намазы обязательно сокращать.



## Пример

Вспоминаем первую историю из предыдущих расчетов.

Мусульманин вообще не читал намаз три невисокосных года. Допустим, он живет в Москве. В эти годы он ездил в командировку из Москвы в Санкт-Петербург на 10 дней, а также прожил месяц (30 дней) в Каире.

Сначала расчеты аналогичны предыдущим – он умножает 365 на 3 и получает всего 1095 дней. Значит, ему нужно восполнить 1095 *фаджров*, 1095 *зухров*, 1095 *асров*, 1095 *магрибов*, 1095 *иша* и 1095 *витров*.

Что касается намазов в пути, то в Каире намазы он сокращать не должен был, так как жил там целый месяц (больше 15-ти дней). Все, что надо было сократить, – это намазы непосредственно в пути (сюда относятся, например, время в самолете и пересадки в других городах по дороге в Каир). Туда и обратно он путешествовал ночью – поэтому записываем, что два намаза *иша* надо будет восполнить в два ракаата. Намазы по пути в Санкт-Петербург и в самой северной столице должны были сокращаться все 10 дней: получается, 10 *зухров*, 10 *асров* и еще 10 *иша* из общего количества надо восполнить как двухракаатные.

### Методичка для расчетов

- Рассчитайте все сразу – не растягивайте этот процесс на неделю. Чем больше бумажной работы, тем больше шансов, что вы запутаетесь.
- Тем не менее, пока рассчитываете, сверяйтесь со знающим человеком насчет действительности ваших намазов. Подготовьте ему сразу все вопросы об этом – опять же чтобы не удлинять расчеты.
- Опирайтесь на число, в котором вы уверены, – идите от большего к меньшему.
- Женщины вычитают дни менструации и послеродовых очищений.
- Посчитайте намазы, пропущенные в пути.
- Когда вы все посчитаете, не переуточняйте! Не вносите изменений (кроме случаев, когда вы железно убеждены в ошибке, разумеется, – всякое

бывает)! Обычно это снова уловки шайтана, который хочет переутомить вас невыполнимыми делами.

Да защитит нас Всевышний от козней шайтана. Амин.

### **И последнее!**

Выполнив этот пункт, надо продолжать идти к цели. Безусловно, это важный пункт плана, но, когда его исполнишь, часто немного остываешь, как будто уже все сделал. Конечно же, это не так – шайтан ловит нас при каждом удобном случае! Вы молодец, что двигаетесь к цели, не останавливайтесь.

Отвечая на вопрос о мотивации для восполнения намазов, устаз Абу Али аль-Ашари (да сохранит его Аллах) написал, что нужно осознать, что вы можете умереть в любой миг, а намаз – это первое, что будут с нас спрашивать. Поэтому не станем задерживаться и продолжим идти к возмещению.

Следующее небольшое дело – понять, как восполнить намазы качественно, но быстро.

### **Как быстро совершить намаз?**

Многие задумываются, можно ли как-то сократить намаз, чтобы восполнять быстрее. Вопрос, в общем, логичный. Но не все так просто.

Составляющие намаза можно разбить на четыре группы:

- *Фарды.*
- *Ваджибы.*
- *Сунны муаккада.*
- *Сунны гейр муаккада.*

*Фарды* – это обязательные составляющие намаза. По ханафитскому мазхабу их шесть: вступительный *такбир*, стояние, чтение Корана, поясной поклон, два земных поклона, последнее сидение в течение времени, которое требуется на чтение *ташаххуда*. **Внимание:** это означает, что нельзя восполнять намаз сидя для скорости.

*Ваджибы* – это тоже обязательные действия. Их нельзя пропускать: сюда относится чтение «Фатихи» и потом другой суры (или трех аятов) в первых двух ракаатах обязательных намазов и во всех трех для *витра*, сидение после

второго ракаата в трех- и четырехракаатных намазах, чтение *ташаххуда*, *саялям* в конце намаза. Неисполнение *ваджиба* делает ваш намаз неполноценным.

*Сунны муаккада* делать необязательно, однако по ханафитскому мазхабу регулярное неисполнение *сунны муаккада* без причины – это грех. Следовательно, нельзя пропускать и *сунны муаккада* на постоянной основе.

Так что же мы можем сократить? Только те действия намаза, которые считаются *мустахабб*. В основном, *мустахабб* – это не какие-то конкретные слова или действия, а выбор положения рук, пальцев, головы. Ничего такого, что укоротит ваш намаз. За одним исключением. Чтение суры «Аль-Фатиха» в третьем и четвертом ракаате обязательных намазов (но не *вигра*) – тоже *мустахабб*, а не *сунна муаккада*. Но у меня не поднимается рука напечатать, что ее можно вообще не читать, когда восполняешь намазы. Мне честно кажется, что минута чтения «Фатихи» – это не то, на чем стоит экономить время. Не надо воровать у себя награду.

### **Как все-таки восполнять быстрее: пара рекомендаций**

- Научитесь быстро делать омовение – это ускорит весь процесс.
- Читайте короткие суры, в знании которых вы уверены, и научитесь читать их быстро.
- Тасбиhi в поясном и земных поклонах читайте по три раза.
- Выберите короткое дуа для чтения после салавата в последнем ракаате.

Предпоследний пункт нашего плана – планирование.

### **Как распланировать возмещение намазов?**

Первые четыре шага позади, хвала Всевышнему. Итак, вы наконец посчитали, сколько намазов вам нужно восполнить. Эта цифра может оказаться меньше, чем вы думали, но чаще она оказывается невероятно огромной. Не унывайте! Вы уже начали путь к довольству Всевышнего Аллаха – и теперь надо продолжать идти. Каждое путешествие начинается с первого шага и продолжается с каждым шагом. Пусть ваше намерение будет правильным – мы стремимся только к довольству Всевышнего.

Не прекращайте идти к намеченной цели. Всевышний дает *тауфик* тому, кто упорен, и упрощает исполнение. По большому счету, мы не знаем, закончим мы или восполнять наши намазы или нет. Это знает только Аллах. И только с *тауфиком* от Него мы можем восполнить всё. От нас требуется движение, а завершение – лишь от Аллаха.

Вместе с этим психологически проще смотреть на вашу задачу не как на путь длиной в пять лет или даже больше, а как на небольшой маршрут на день. Ставьте себе цель всего на один день: «Сегодня мне надо восполнить один день намазов». Это поможет избежать усиления неврозов и депрессии. Устаз Мутасим аль-Гирьяни, преподаватель онлайн-медресе Qibla, рассказывал на курсе «Debt to the Divine» о том, как однажды встретил участника сообщества анонимных алкоголиков. И тот рассказал, что, поскольку видеть свою задачу как не пить всю оставшуюся жизнь для алкоголика мучительно и депрессивно, они обходят этот острый камень формулировкой: «Я не буду пить сегодня». Как ни странно, этот метод работает – и бывшие алкоголики не срываются в течение всей жизни, применяя этот нехитрый способ смотреть на свой новый трезвеннический образ жизни. Устаз сказал, что можно вынести урок из всего, что нам встречается в жизни, и предложил поразмышлять об этом. Не исключено, что, дабы преодолеть отчаяние, которое может возникнуть у мусульманина, перед которым годы (а то и десятки лет) восполнения намазов, имеет смысл сказать себе: «Я должен восполнить столько-то намазов сегодня», – и не думать о тысячах дней впереди. А завтра повторить то же самое – и так до конца этого пути.

*Кстати, всем англоговорящим читателям я могу посоветовать мотивационный курс на сайте Qibla “Debt to the Divine” (преподаватель – Moatasem el-Gheryani). Книга перед вами совершенно не похожа на конспект лекций устаза, однако я излагаю, в частности, мотивационные приемы и нюансы планирования, разбираемые на этом курсе.*

Начните планировать восполнение. Исходить лучше из того, что мы пытаемся выделить максимум нашего времени на восполнение, но при этом учитываем свои ежедневные дела, физические возможности и психологическую нагрузку. Некоторые могут восполнять по три часа регулярно каждый день, а некоторые возьмутся за дело с энтузиазмом, но забросят через два дня. Рассчитайте свои силы так, чтобы не перегореть до финиша. Это очень важно. Вы должны знать себя хорошо, будьте с собой честны: не взваливайте на свои плечи слишком много, но и не лукавьте, уменьшая количество, – мы не дети и должны помнить, что Аллах все знает про нас и нашу искренность.

Сначала посчитайте, сколько времени у вас уходит на сон, работу, домашние дела. Сколько свободного времени осталось? Теперь прикиньте, сколько намазов в день вы можете регулярно восполнять. Не возлагайте на себя непосильную ношу, но и не ограничивайтесь одним намазом. Обычно люди, восполняющие по графику, ставят цель восполнить в день от одного до пяти дней пропущенных намазов (то есть примерно 5-25 намазов в день плюс еще пять *витров* для ханафитов). Этот темп не обязателен в ханафитском мазхабе – я просто привела пример, чтобы читатель смог сориентироваться. Выберите целевое количество намазов на каждый день. Старайтесь придерживаться выбранного вами числа.

Помимо этого, установите минимум – пять намазов в день. Это минимум для любого человека в любом состоянии. Запишите цифру «5» в ежедневнике, если вы таковой ведете. Не ложитесь спать, пока минимум не восполнен. Неважно, как вы себя чувствуете, что произошло в этот день и как вы устали.

### **Никаких нытиков!**

Сократите общение с людьми, которые уменьшают ваше желание восполнять. Иногда это могут быть просто грешники, которые не молятся и отвлекают вас: «Пойдем-ка чай попьем, потом свой намаз сделаешь». Постарайтесь игнорировать их выпады и провокации.

Это могут быть мусульмане иных взглядов: «А мне говорили, пропущенные восполнять не надо. Ты уверен? По-моему, нет таких хадисов. Ибн Хазм же писал, сейчас я тебе покажу». И тут, каким бы строгим сторонником мазхабов вы ни были, если перед вами десять лет пропущенных намазов, очень может захотеться найти слабое мнение. **Спойлер: все такие мнения предполагают самотакфир, что гораздо хуже десятка лет пропущенных намазов.** Не слушайте всех этих людей. Пропущенные намазы восполнять нужно. Точка.

Еще вы можете встретить мусульман, которые придерживаются тех же взглядов, что и вы, но восполнять пока не начали. Общение с ними, хотя и не вредит вашей убежденности в фикхе, резко подрывает желание что-то делать в принципе. Они просто ноют: «Как же это тяжело! Я вот так и не начну. Это ж сколько лет восполнять?» – как будто работают суфлером вашего внутреннего голоса, который лишь недавно сдал свои позиции, но продолжает заготовливать дистимические монологи. Эти ваши собеседники не хотят вам навредить, но общение с ними все равно оставляет свой след в душе. Я не призываю вас полностью разорвать связь, особенно если это ваши родственники, но все же постарайтесь окружить себя теми, кто вас поддерживает. Возможно, это будут

мусульмане, которые тоже восполняют намазы или уже восполнили свои десять пропущенных лет.

### **Напоследок: полезные советы по планированию**

- Если случился некий форс-мажор, вы можете не успеть восполнить целевое количество намазов. Но всегда восполняйте минимум (напоминаю – хотя бы пять молитв). Если у вас не было времени или физических/душевных сил днем, восполните пять намазов перед сном.
- Введите восполнение намазов в свой график как полезную привычку. Чтобы это прошло эффективнее, прочитайте одну из книг по приобретению полезных привычек (их сейчас невероятное количество, можно почитать, например, «Силу привычки» Чарлза Дахигга).
- Ставьте промежуточные цели и награждайте себя за их достижение. Например, приурочьте к восполнению года пропущенных намазов некую важную и желанную покупку.
- Награждайте себя и после ежедневного восполнения, например, чашкой кофе, или десятью минутами покоя, если вы живете в суматохе и гонке, или еще чем-нибудь приятным. Это как раз один из способов укоренить хорошую привычку в вашей жизни.
- Если выпадают свободные дни, тратьте хоть часть из них на восполнение.
- Ищите свободное время для восполнения. Имейте при себе компас и походный коврик – мало ли что. «Окно» между парами в университете? Пикник на природе? Надо кого-то подождать? Подумайте, не получится ли заодно восполнить хотя бы пять намазов.
- Если что-то вам мешает восполнять намазы, смотрите на это как на испытание и проявляйте терпение. Если получится, постарайтесь найти способ все-таки восполнять. Например, если вы смотрите за детьми и они отвлекают вас, попробуйте объяснить им, что вам надо сделать пять намазов (помните правило: если у вас форс-мажор, восполняем минимум!), предложите им тоже помолиться, раздайте каждому по коврику. Не исключено, что они пойдут вам навстречу, и вы получите свои двадцать минут на пять намазов.

- Записывайте каждый восполненный намаз! Не давайте шайтану шанса поиграть с вашим сознанием!
- Не пропускайте больше ни одного обязательного намаза и совершайте ежедневные желательные намазы из числа *сунн муаккада*!
- Просите помощи у Всевышнего, делайте дуа, просите Его помочь вам завершить начатое.

**Остался последний шаг – восполнить всё с помощью Аллаха. Пусть Всевышний поможет нам восполнить все пропущенное поклонение и сделает эту небольшую книгу полезной для мусульман.**

*Малика Умм Яхья*

*2017*

*Впервые опубликовано на сайте «Ан-Ниса».*